

# Frühstück – Fit durch den Tag – mit allen Sinnen genießen

Was können Schülerinnen und Schüler essen, damit sie im Schulalltag konzentriert und aufmerksam sind? Welche Lebensmittel gehören zu einem guten Frühstück? Was macht Essen mit dem Körper? Welche Sinne werden beim Essen angesprochen? Wie gestalte ich das Pausenfrühstück?

Vielleicht möchten Ihre Schüler wissen, was die Spieler der Fußballnationalmannschaft essen, damit sie fit bleiben. Erfahren Sie mit Ihren Schülern mehr über richtiges Essen.

**Was ist zu tun:** Diese und weitere Ideen und Fragen können in einer Projektwoche oder an einem Projekttag zum Thema „Essen und Trinken in der Schule“ geklärt werden. Möchten Sie diese oder weitere Fragen bearbeiten? Im Theorieteil können Ideen zu Essen und Trinken allgemein gesammelt werden. Experimente rund um das Thema Essen und Trinken sind möglich. Im Praxisteil kann eine Lebensmittelverkostung stattfinden oder ein Frühstück(-sbuffet) selbst hergestellt werden. Die Besichtigung einer Bäckerei oder Molkerei als außerschulischen Lernort ist natürlich auch möglich.

Als Anleitung und Unterstützung stellen wir Ihnen eine Mappe zur Verfügung, die kostenlos angefordert werden kann. Diese enthält Ideen und Rezepte für die Umsetzung von Ihren Aktionen oder Projekten zum Thema „Essen und Trinken“!

**Einsendeschluss für Ihre Projekte ist der 15. Juni 2018.**

Koordinierungsstelle „Wir in MV“  
LKA MV, Dezernat 61

**Schnell und einfach anmelden!**  
Fax: 03866/646102

Schule

Anzahl der Klassen

Ansprechpartner

Teilnehmende Klassen

Straße

Anzahl der Schüler an der Schule

PLZ / Ort

Anzahl der teilnehmenden Schüler

Telefon

Fax

Ich benötige kostenloses Material

E-Mail

Datum / Unterschrift