

Fast Food – fast gut!?

Fast Food ist trendy und steht auf der Beliebtheitsskala junger Leute ganz oben. Ist Fast Food tatsächlich ein echter Dickmacher? Heißt Fast Food immer zu viele Kalorien und zu viel Fett – böses Vorurteil oder Realität? Umso wichtiger ist es, über den richtigen Umgang mit dem schnellen Essen aufzuklären.

Sind Fast Food Produkte generell ungesund und sind sie für eine ausgewogene, vollwertige Ernährung ausreichend? Welche Alternativen gibt es im Alltag?

Unsere Mappe mit Hintergrundinformationen, Kopiervorlagen und Rezepten sowie die AOK-Broschüre „Schnell im Biss“ bietet Ihnen Unterstützung dabei, diese Fragen im Unterricht zu behandeln.

Was ist zu tun: Warum nicht mal gesunde Fast Food Rezepte ausprobieren? Burger, Pommes und Co. kann man selber zubereiten und dabei die Zutaten selbst bestimmen. Klären Sie gemeinsam mit Ihren Schülern, ob Fast Food tatsächlich zu viele Kalorien und Fette enthält, wie oft behauptet wird. Suchen Sie mit Ihren Schülern nach gesunden Alternativen und bereiten diese, z.B. an einem Projekttag, gemeinsam zu.

Einsendeschluss für Ihre Projekte ist der 15. Juni 2018.

Koordinierungsstelle „Wir in MV“
LKA MV, Dezernat 61

Schnell und einfach anmelden!
Fax: 03866/646102

Schule

Anzahl der Klassen

Ansprechpartner

Teilnehmende Klassen

Straße

Anzahl der Schüler an der Schule

PLZ / Ort

Anzahl der teilnehmenden Schüler

Telefon

Fax

Ich benötige kostenloses Material

E-Mail

Datum / Unterschrift